



EFEMÉRIDES

Fechas importantes en salud mental

contarse

FEBRERO

18/2 **Día internacional del "Síndrome de Asperger"**

Se trata del aniversario del nacimiento de Hans Asperger, el psiquiatra austríaco que describió por primera vez este síndrome que, según los criterios actuales de diagnóstico, se identifica bajo la denominación de “trastorno del espectro del autismo (TEA) sin discapacidad intelectual asociada”.

Cada año se conmemora esta fecha con el objetivo de dar visibilidad a la problemática y promover la acción política y social para la reivindicación y promoción del ejercicio efectivo de los derechos de quienes lo padecen.

MARZO

21/3

Día mundial del "Síndrome de Down"

Designado en diciembre de 2011 por la Asamblea General de las Naciones Unidas con el objetivo de generar mayor conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. Asimismo, quiere resaltar la importancia de su autonomía e independencia individual, en particular la libertad de tomar sus propias decisiones. El síndrome de Down siempre ha formado parte de la condición humana, existe en todas las regiones del mundo y habitualmente tiene efectos variables en los estilos de aprendizaje, las características físicas o la salud. El acceso adecuado a la atención de la salud, a los programas de intervención temprana y a la enseñanza inclusiva, así como la investigación adecuada, son vitales para el crecimiento y el desarrollo de la persona

30/3

Día Mundial del "Trastorno Bipolar"

Con el objetivo de concientizar sobre este trastorno del estado anímico que alterna entre episodios depresivos y episodios de manía. Las características principales de estos episodios son, en la manía: Exaltación, irritabilidad, aumento considerable del nivel de energía, pensamiento y lenguaje acelerados, disminución de la necesidad de dormir y actos impulsivos, como gastos desmedidos. En la depresión: Ánimo triste, desgano, alteraciones en el sueño y apetito, ideas de culpa o de muerte. Si bien todos podemos tener cambios en nuestro ánimo, el trastorno bipolar es una enfermedad crónica, episódica y recurrente que puede alterar el funcionamiento global de la persona. El tratamiento es psiquiátrico y psicoterapéutico, y su objetivo principal es disminuir la inestabilidad del ánimo y mejorar la calidad de vida. La detección, evaluación y atención a tiempo es fundamental.

ABRIL

Día mundial de la concienciación sobre el autismo **2/4**

Los Trastornos del Espectro Autista (TEA) son alteraciones del desarrollo infantil temprano en el que se afectan las capacidades del niño o niña para comunicarse y relacionarse con los demás.

Según la OMS, uno de cada 160 niños tiene algún tipo de TEA. Un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado permiten mejorar el pronóstico y la calidad de vida de las familias.

7/4 Día mundial de la salud (OMS)

En julio de 1946, en Nueva York, los representantes de 61 países, reunidos en la Conferencia Sanitaria Internacional de las Naciones Unidas, acordaron la formación de un organismo sanitario mundial que unificaría a varias organizaciones preexistentes. Este acuerdo se hizo efectivo el día 7/4 de 1948, al entrar en vigencia la Constitución de la Organización Mundial de la Salud (OMS), culminando así un movimiento hacia la cooperación sanitaria internacional que había ido cobrando impulso a lo largo de muchos años.

El marco general que ha orientado sus acciones es el reconocimiento de la salud como un derecho fundamental de todo individuo y la responsabilidad de los gobiernos de proveer los medios para alcanzarla. Cada año la OMS celebra este día con un lema diferente, centrado en un aspecto específico de la salud pública.

11/4 Día Mundial de la "Enfermedad de Parkinson"

Este día fue instituido en 1997 conjuntamente por la Organización Mundial de la Salud, OMS, y por la European Parkinson's Disease Association, EPDA. La enfermedad debe su nombre al Dr. James Parkinson (1775-1824), cirujano y paleontólogo británico que, en 1817, describió por primera vez sus características.

MAYO

12/5 **Día Internacional de la Enfermería**

Es una jornada conmemorativa de las contribuciones de las enfermeras y enfermeros a la sociedad, promovida por el Consejo Internacional de Enfermería, que se celebra en todo el mundo cada 12 de mayo, conmemorando el natalicio de Florence Nightingale, considerada la "fundadora" de la enfermería moderna.

SEPTIEMBRE

10/9 **Día mundial para la prevención del suicidio**

Cada día hay en promedio casi 3000 personas que ponen fin a su vida, y al menos 20 personas intentan suicidarse por cada una que lo consigue. De acuerdo a lo propuesto por la OMS, en esta fecha se fomentan en todo el mundo compromisos y medidas prácticas para prevenir los suicidios.

SEPTIEMBRE

10/9 **Día del/la Terapeuta Ocupacional en Argentina**

La terapia ocupacional está dirigida a restablecer el bienestar psicosocial de aquellas personas afectadas en una función o estructura corporal mediante la valoración de su potencial para el logro de nuevas destrezas; el objetivo es que la persona tenga una vida de la mejor calidad y lo más independiente posible. La conmemoración de este día se decidió en el 1er. Congreso Argentino de Terapia Ocupacional realizado en La Rioja el 10 de septiembre de 1985, encuentro científico que se reúne en el país cada tres años junto con diversos países de la región.

Declaración de Alma-Ata **12/9**

El 12 de septiembre de 1978 tuvo lugar en Alma-Ata (república de Kazajstán) la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de la Salud, patrocinada conjuntamente por la OMS y el Fondo de la Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Allí los representantes de 134 naciones aprobaron una trascendente declaración que subrayó la importancia de la Atención Primaria de Salud (APS) como estrategia para alcanzar un mejor nivel de salud de los pueblos y garantizar el derecho universal a la salud. Dicha estrategia de organización del sistema de salud público, tiene como finalidad una atención integral puesta al alcance de todos los miembros de la comunidad, que articule diferentes disciplinas, sectores y políticas. Se propone un modelo de atención que incluya la promoción de la salud, la prevención de la enfermedades, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación del paciente en los diferentes niveles de complejidad, de acuerdo a sus necesidades.

SEPTIEMBRE

12/9

Día del/la Psicopedagogo/a

En esta fecha se conmemora el fallecimiento de Jean Piaget (1896-1980), reconocido psicólogo y filósofo suizo cuyo gran aporte al estudio del pensamiento y del lenguaje dio origen a la epistemología genética.

21/9

Día Mundial de la "Enfermedad de Alzheimer"

Día instituido para contribuir a la lucha contra esta enfermedad, así llamada en reconocimiento al Dr. Alois Alzheimer (1864-1915), neuropsiquiatra alemán que se dedicó al estudio de las diferentes enfermedades nerviosas.

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que se manifiesta como deterioro cognitivo y trastornos conductuales. En Argentina, afecta a unas 500.000 personas.

La demencia tiene un efecto abrumador en las familias de las personas afectadas y sus cuidadores. A menudo surgen presiones físicas, emocionales y económicas que pueden causar mucho estrés a las familias y cuidadores, que necesitan recibir apoyo por parte de los servicios sanitarios, sociales, financieros y jurídicos pertinentes

OCTUBRE

10/10

Día mundial de la salud mental

Cada 10 de octubre es una oportunidad para concienciar y movilizar a la población mundial acerca de cuestiones relativas a la salud mental y movilizar esfuerzos en su apoyo. Cada año la Organización Mundial de la Salud propone concienciar a la población acerca de determinadas problemáticas o afecciones relacionadas, a partir del lema propuesto en cada oportunidad. Es de suma importancia recordar este llamado mundial a la identificación y el tratamiento del padecimiento mental, y reconocer a quienes día a día contribuyen con su esfuerzo a mejorar las condiciones de vida y de salud de las personas.

13/10

Día del/la Psicólogo/a

Esta fecha fue instituida en el Encuentro Nacional de Psicólogos y Estudiantes de Psicología que tuvo lugar entre el 11 y el 13 de octubre de 1974 en la ciudad de Córdoba. El mismo fue organizado por la Confederación de Psicología de la República Argentina, COPRA.

NOVIEMBRE

22/11

Día del/la psiquiatra

Nos recuerda la importancia del abordaje interdisciplinario en lo que respecta a salud mental y adicciones. La Psiquiatría forma parte del trabajo en equipo, acorde al nuevo modelo asistencial establecido en la Ley de Salud Mental N° 26657. Esta especialidad está dedicada al análisis de los trastornos mentales y tiene como finalidad la prevención, evaluación, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las personas que padecen estos trastornos mentales.

DICIEMBRE

2/12

Creación de la Oficina Panamericana de la Salud, OPS.

En la Segunda Conferencia Internacional de los Estados Americanos realizada en diciembre de 1902 se acordó la fundación de la primera organización internacional dedicada a la salud, la que funcionaría en la ciudad de Washington con el nombre de Oficina Sanitaria Internacional. En el año 1923 la institución tomó el nombre definitivo de Oficina Sanitaria Panamericana, OPS, integrándose más adelante a la Oficina Regional para las Américas de la OMS. A comienzos del S. XX la preocupación sanitaria mundial se centraba en las tres enfermedades epidémicas de mayor importancia, diseminadas debido al tráfico marítimo de inmigrantes: el cólera, la peste y la fiebre amarilla. La existencia de una diversidad de teorías contradictorias acerca de la naturaleza de las mismas dificultaba el acuerdo para la conformación de un único organismo sanitario. Igualmente se logró constituirlo y actualmente la OPS aún trabaja para combatir estas enfermedades transmisibles en las Américas. Asimismo el organismo se plantea otros objetivos a largo plazo tales como la promoción de las investigaciones médicas, la enseñanza de la medicina y la organización de los servicios de salud pública en las distintas naciones.

3/12

Día Internacional de las Personas con Discapacidad

El 14 de Octubre de 1992 la Asamblea General de las Naciones Unidas, por resolución 47/3, decidió instaurar este día como un llamado a aunar esfuerzos en pro de la integración y la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad, así como la eliminación de toda forma de discriminación.

DICIEMBRE

3/12 Día del/la Médico/a

Esta fecha fue propuesta en 1953 por la Confederación Panamericana de Dallas, Texas, como Día de la Medicina Americana, eligiéndose la fecha de nacimiento del científico cubano Dr. Carlos Finlay (1853-1915), descubridor del agente transmisor de la fiebre amarilla. La importancia de este descubrimiento radica en que se trata de la primera infección humana en que se demostró la intervención causal de un virus y la transmisión de éste por picadura de un insecto, el mosquito *Aedes Aegypti*. A instancias de aquella propuesta, el Gobierno Argentino decidió modificar (por decreto 11.869 del 3 de julio de 1956) la fecha original de celebración del Día del Médico, trasladándola al 3 de diciembre.

10/12 Día de la Declaración Universal de los Derechos Humanos

En este día se recuerda la Declaración Universal de los Derechos Humanos formulada por la Organización de las Naciones Unidas el 10 de diciembre de 1948, tres días después de finalizado el holocausto de la Segunda Guerra Mundial. La declaración proclama que todos los seres humanos "nacen libres e iguales en dignidad y en derechos", que todos tienen derecho a un nivel de vida "adecuado para la salud y el bienestar" de ellos y de sus familias en lo que respecta a "la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios", y que es deber de los Estados promover y proteger estos derechos así como las libertades fundamentales. Este documento constituye uno de los hitos en la marcha de la humanidad hacia mayores grados de civilización.

Día del/la trabajador/a social **10/12**

En 2012, la Federación de Profesionales de Servicio Social estableció que sería el 10 de diciembre nuestro día porque coincide también con el Día Mundial de los Derechos Humanos y precisamente éstos son el eje central del proyecto ético-político del colectivo profesional que nos identifica. A partir de esta concepción el trabajador social interviene en la realidad social, en la vida cotidiana de los distintos sujetos, buscando garantizar precisamente estos derechos en su vida

¡Agendar!



www.contarse.org



info@contarse.org



[@contarse](https://www.instagram.com/contarse)



[contarse](https://www.facebook.com/contarse)



[@contarseok](https://twitter.com/contarseok)